

白色帽子

事實、數據

白色思考帽代表客觀的事實與數據，處於中立去挖掘訊息和搜集資料，以不帶任何批判、情緒、正負面的方式，陳述獲得的資訊。掌握客觀的訊息將有助作出正確和合理的選擇。



參考繪本：

- 樹知道
- 逛街
- 書的手藝人
- 動物多奇妙
- 蔬果大驚奇
- 魔數小子
- 這是什麼形狀？
- 不同的節目
- 大家一起鋪鐵路
- 便便小偷的秘密
- 第一套自然觀察圖鑑

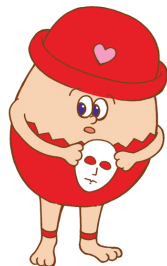
紅色帽子

直覺、情感

紅色思考帽代表情緒上的感覺、直覺和預感，在解決問題時考慮別人和自己的感受。家長可以指引孩子觀察他人的表情或肢體動作，察覺他人的情緒，或是引導孩子講出自己的情緒，讓其認識自己的感受。

參考繪本：

- 我嫉妒
- 愛哭公主
- 我討厭媽媽
- 菲菲生氣了
- 小希生氣了
- 杰瑞的冷靜太空
- 我要修理安東尼
- 媽媽變成鱷魚了
- 我快被你氣炸了
- 當乃平遇上乃萍
- 我為什麼會嫉妒？



綠色帽子

創意、革新

像草地般生意盎然，綠色思考帽代表天馬行空、試驗性、創造性的新想法。戴上綠色思考帽的想法無需符合邏輯，可以自由想像，這時候家長不用急於指出孩子的想法不切實際，反而聆聽和欣賞這些新想法，說不定能為最後的結論帶來有趣又新穎的思維呢！

參考繪本：

- I am an artist
- Big book of big monster
- A funny thing happened on the way to school
- 鯨魚
- 奧莉薇
- 7號夢工場
- 鈕扣奧斯卡
- 好餓的毛毛蟲
- 奧莉薇 – 再見夢公主
- 走開，綠色大怪物



日期: 10月29日至11月13日
時間: 中午12時至晚上7時30分
*13/11 於下午3時閉館
地點: 荃灣大會堂展覽館(免費入場)

展覽延伸活動

- 故事劇場-紅水母
- DIY親子工作坊-奇妙的帽子
- 家長講座-如何激發孩子創意
- 故事爸媽工作坊-紙面具劇場

六頂思考帽子 (Six thinking hats)

是著名學者 愛德華·德·波諾博士 (Edward de Bono) 提出的思考工具，在日常生活小問題以至重大決策也可以作為參考。在思考時，我們往往需要兼顧許多事情，可能包括人際關係、實際障礙、邏輯矛盾、感情因素等等，雜亂的思維可能影響我們作出最佳的判斷或選擇。波諾博士把人的思考形象化解解比喻為六頂不同顏色的帽子，代表著六種思考角度。有系統地每一次只帶一頂帽子，並只針對使用一種方式進行思考，透過不同顏色帽子提供的關鍵字與問題，將情感與邏輯分清，將創造與資訊分開，最後作出全盤總結。

家長可以運用角色扮演，讓孩子藉想像戴上不同顏色帽子來豐富想像力，當孩子思想偏重某一個方向時，也可以要求他和你一同「脫下」正在使用的思考帽子，或是請他跟你一起「戴上」相反或其他顏色的思考帽子。剛開始時，你和孩子可能覺得不自然，但經過一段短時間的練習後，你們的思考便會變得活潑而有紀律，最終能培養出全方位的「彩色」思考了！



黃色帽子

正面、好處、有價值

耀眼的黃色思考帽代表樂觀、有建設性，包含著希望與正面思想。戴上黃色思考帽時，著重提出事物的可取之處，從中發掘不同機會。除了以問題引導孩子正面角度了解事情外，孩子年紀較小的家長亦可以身作則在日常事情中指出事物的好處和優點，讓孩子慢慢累積正面思考的觀念。

參考繪本：

- 星月
- 小黑魚
- 獾的禮物
- 我是霸王龍
- 什麼都不怕
- 檸檬的滋味
- 會飛的抱抱
- 天空在腳下
- 我會關心別人
- 莎莉要去演馬戲



黑色帽子

危機、警告、懷疑

陰沈的黑色思考帽也就是考慮事物的負面因素，當中包含的謹慎小心，有助指出事情的缺點、障礙，或者方案行不通的原因。黑色思考帽在眾多思考帽子中發揮著保護功能，與黃色思考帽協調使用，可在處理問題時能同時獲得正面與負面的平衡評價，不致造成偏見。

參考繪本：

- 沉沒
- 綠鼻子
- 勇敢湯
- 橘色的馬
- 膽小鬼威利
- 失落的一角
- 彩虹魚迷路了
- 馬桶裡有妖怪
- 當鴨子遇見死神
- 不可以吃我的妹妹



藍色帽子

總結、組織

藍色是冷靜的、是天空的顏色，就像是小鳥從天空俯瞰，以不同角度全面地總觀整個思考過程。藍色思考帽子控制和領導思考，在思考進行前釐清問題，思考過程中平衡各思考帽子的使用比例，並在最後歸納意見、作出總結。

參考繪本：

- 小房子
- 我的地圖書
- 精彩過一生
- 感謝這世界
- 走進生命花園
- 海底來的秘密
- 顏色是怎樣來的
- 馬戲團來到我的村子
- 世界上最美麗的村子
- 出發吧！勇腳號

