

性別對孩子成長的影響：

女孩子普遍愛衣飾、重人際，男孩普遍愛搗亂、愛冒險。男、女孩之間就有大不同，當中影響大多來自荷爾蒙分泌。男孩的睪固酮（testosterone）驅使他們喜愛競爭、追求動感、向外探索、查根究底、冒險衝動、拼裝拆解、精力旺盛。女孩的雌激素（oestrogen）決定他們敏感、溫柔、安靜、細心、情緒穩定，當然還有黃體素（progesterone）及催產素（oxytocin）使他們對小動物及小孩子有更多憐憫，就是母性本能。當然，普遍也會有例外，孩子是個體，例外也是正常。

男、女孩的成長，都可分為三個階段-啟蒙期、學習期、青春期的。

啟蒙期-男孩是零至六歲、女孩則是零至七歲；

學習期-男孩是七至十四歲、女孩則是八至十二歲；

青春期的-男孩是十四至成年、女孩則是十歲至成年。

1、啟蒙期

這個時期，無論男女，母親都顯得比較重要。相對上，女孩語言及社交能力上比較好，男孩在創造力、判斷能力、探究精神、理性思維上比較佳。女孩則需要多作示範去替代理解事物的邏輯思維訓練。女孩情緒反應較強，男孩比較好動。但，女孩往往比同齡男孩發展得更快，更成熟。

兩者同樣需要家長的愛護與關懷，愛與安全對男孩女孩一樣重要；孩子需要遊戲、開懷、笑聲去刺激成長，女孩男孩也不例外。

當然，爸爸的介入，特別是經常協助家務，分擔母親負荷，會使親子關係更和諧。多與孩子遊戲使他們心情愉快，對成長都很有幫助。

2、學習期

這是孩子建立個性的時刻，他們需要尋找自我喜好與追求的事情，並在其中建立堅耐與努力。心理上，他們就受性別荷爾蒙的影響，而出現重大變化。女孩會比同齡男孩表現得更成熟。

女孩情緒善變，常犯一些小錯誤，突然會無故不願意做家務，否認錯誤、頂嘴，做事固執、無故說謊。家長必須為她們制定明確的行為規範之同時，要用極大的寬容來面對，這刻家長身教比一切重要。

女孩大腦裡主管記憶的海馬迴（hippocampus）會比男孩大，比同齡男孩天生記憶力有優勢，家長不要錯判形勢，給她們過度閱讀及思維能力訓練。因為經常使用的大腦區域會有更多神經傳遞，不用的則沒有，大腦會自動取消不用及多餘組織，長期對大腦選擇性地只使用一些部份，反可能導致有不能補救的傷害。

男孩在六、七歲左右，無論過去如何文靜，都會變得充滿男子氣概，喜愛舞刀弄槍、扮演電視上的正義俠士角色，追逐、吵鬧、摔角、打架遊戲，搗蛋吵鬧。他們會把注意力轉向父親及身邊的男性，因為他們正要學習當個男生。這刻，父親變得非常重要，男孩會想盡辦法吸引爸爸的注意。媽媽這刻不要勉強與男孩保持

過去的親密，但又不可以疏遠聯繫，因為他們要從父親身上模仿男性特質，也要在母親身上學習溫柔及體貼。

男孩大腦處理空間、視覺的區域比較優異，擅長立體結構與併合組裝活動，增強圖像思維及遊戲會對他們有較大幫助。

3、青春期

女孩受荷爾蒙週期影響，情緒會受到影響，非常善變，時滿足快樂，時煩惱沮喪。家長要以平常心及正直的態度面對女兒的發育，要瞭解她們正要掙脫家長的呵護，建立個人獨立形象的需要，同時要保持彼此間的良好感情關係。

父親切不可疏遠女兒，父母要借機會教導性知識，使孩子理解自己如何得來，與雙親建立正常尊重與信任關係。

女孩正走出孩子的幻想世界，開始對異性產生興趣。

她們很多都會特別喜愛崇拜偶像，以填補親子感情轉變時的感情空檔。

男孩的大腦皮質前部成熟較女孩遲緩，所以專注力及控制力不足，急躁難安，「探索學習」對男孩遠比任何「重複操練」及「知識記憶」的方法好。

遠古男性需要負責狩獵、覓食的冒險任務，因此也形成了男性本能。手腳動作快於大腦思考，比較衝動，但也同時好奇心更強烈，熱愛探索，勇於挑戰新事物及新訊息，想像力強勁，天馬行空創意無限。

男性善於分析形勢，但不善用語言表達出來，因此有些會逃避，有些更會粗暴發洩內心因表達不出來的矛盾。他們也常被社會認定為比較勇敢、堅強、自信，當面對恥辱、欺凌時會比較壓抑自己的情緒，收藏的情緒，如果情緒處理不當會造成日後的偏差行為。

男孩須要團體認同，家長要懂得退一步，並引入孩子信任的朋友及人物去輔導他們，也要讓孩子有健康的群體生活，以免因集體生活須要的心靈空檔，而讓孩子誤入不正派的幫派與組織之中。

王添強 15/10/2013

參考書籍：

1、孩子變壞了嗎？(Before it's Too Late?)

史丹頓、沙門諾博士 (Stanton Samenow) 著 邱溫譯 生命潛能文化出版 (台北)

2、教出好兒子

史提夫、畢度夫 (Steve Biddulph) 著 王聖堃、魏婉琪譯 野人文化出版 (台北)

3、教出好女兒

雲曉著 野人文化出版 (台北)

4、我的第一本教子工具書

珍妮 (Jenny Mcfall) 著 李達、陳嬋君譯 三聯書店出版 (香港)