

## 家長教導孩子的建議

幼小孩子的家長：

- 1、家長教導孩子是要沉著氣，先處理好情緒，再處理孩子的錯誤。盡力做到不體罰，不大聲責罵，保持孩子的尊嚴；
- 2、家長要明辨是非，把道理及規定清楚說明，幫助孩子對所遇問題作出分析，自己也要說得到做得到，避免說一套做一套；
- 3、面對孩子無理索求及違反規律時，要肯定地說「不」，還要做到不動搖、不妥協、堅持到底，但咀巴依舊保持溫柔，尊重他們的情緒；
- 4、當孩子向你表達看法時，要耐心聆聽，並要讓孩子把說話完結，無論孩子多麼幼小，也要相信他們的觀察力及理解力，不能忽略他們的表達及感受；
- 5、孩子生病或出事故時，要保持冷靜，操控好心裡的急躁，從容面對。平時也要用言行舉止去讓孩子看到家長自己如何面對病痛、困難及事故；
- 6、家長通過鼓勵而非介入，讓孩子堅強地面對及克服學習上的難題。家長要忍耐，讓孩子有充份時間從容地處理問題及事務；
- 7、家長要協助孩子認識自己的優缺點，建立自信心，相信自己的能力。家長過度溺愛、操控或誤導孩子的喜愛與優缺，對孩子肯定自我都不理想；
- 8、家長要經常分享周邊及社會上，堅強與勇敢面向難題的故事。

年紀較長孩子的家長

- 1、家長要制定家庭守則及規矩，內容合理、明確而不易隨意按家長情緒更改，要讓孩子清楚瞭解當中原則，也明白不能無故討價還價；
- 2、家長要讓孩子參與家庭管理，孩子就家庭事務（非原則性規矩，例如：家務分擔時間表、購買家具，假日出遊計劃等）有發言權，要讓孩子對自己感受到在家庭中有地位、被重視；
- 3、面對具體事情時，家長要給孩子有合理而充份的選擇機會，例如：假日去公園還是圖書館、飲湯還是吃飯先、睡覺前聽故事還是聽音樂等等；
- 4、家長平時可以就一些課題與孩子平和地爭論（例如：垃圾收費、校園驗毒等）以鍛鍊孩子觀點被挑戰時的應對能力。當孩子在任何事務上遇到打擊，不要袒護，不要緊張。孩子遇上失敗時，不嘲諷，不指斥，更不要故作無意義叫孩子忘記錯敗；
- 5、家長面對孩子索取好處的哭鬧時，沉著應對及保持冷靜，控制自己情緒，理智教導，同時要接納孩子情緒發洩的需要，面對哭鬧背後的事情，不要強行制止哭鬧的舉動；
- 6、當孩子尋求家長的幫助時，平和地表達自己看法及建議，鼓勵與尊重孩子做決策，使孩子願意承擔自己決策的後果，決策如何家長也要同樣愛護及支持他們；
- 7、以言教及身教，引導孩子學習利人利己、與人相處的人際關係技巧，提供孩子在群體中有表現自己才華及能力的機會；
- 8、尋找機會向孩子分享自己成長及生活上的難忘經驗及對事情的看法。

王添強 26/9/2013

參考書籍：

1、瞭解孩子的天生氣質

威廉、卡里博士（William B. Carey）著 呂素美譯 新迪文化出版（台北）

2、孩子變壞了嗎？（Before it's Too Late?）

史丹頓、沙門諾博士（Stanton Samenow）著 邱溫譯 生命潛能文化出版（台北）

3、教出好兒子

史提夫、畢度夫（Steve Biddulph）著 王聖綦、魏婉琪譯 野人文化出版（台北）

4、教出好女兒

雲曉著 野人文化出版（台北）

5、我的第一本教子工具書

珍妮（Jenny Mcfall）著 李達、陳嬋君譯 三聯書店出版（香港）